

Čínská bojová umění v České republice

*Bc. Stanislav Fraibiš
Praha, 28.11.2024*

Čínská bojová umění – co si pod tím představít

Na úvod trochu teorie :)

Když se řekne wushu... kung fu... taiji... sanda... a další

– Co si pod tím představít?

– Hlavní charakteristika?

– Co znamená kontaktní /nekontaktní (taolu, dulian, sanda)?

Organizace čínských bojových umění ve světě sportu v ČR i zahraničí

– IWUF – International wushu federation – www.iwuf.org

– WKFE – Wushu kungfu federation of Europe - www.wkfe.org

– ČFW – Česká federace wushu - www.czechwushu.cz

Uznání ČFW a její postavení v ČR a ve sportovním prostředí

Podpora wushu v ČR ze strany vlády/NSA

Kde se v Česku dají čínská bojová umění cvičit?

Proč se lidé zajímají o čínská bojová umění?

Jakou dnes mají lidé obecně motivaci ke cvičení?

Jakou motivací je cvičit v Číně?

Co potřebuji k tomu, abych mohl cvičit čínská bojová umění? Jsem nějak limitován věkem nebo tělesnými dispozicemi?

Co je na cvičení čínských bojových umění nejtěžší?

Můžou být bojová umění sportem? Jak je vnímané soutěžení v čínských bojových umění ze strany trenérů?



Taolu = sestavy – vlajková loď čínských bojových umění

Taolu - má mnoho dalších členění:

- Tradiční / sportovní = moderní styl*
- Severní / jižní tradiční styl*
- Druhy tradičních a sportovních stylů a sestav*

Soutěžní formát taolu kung fu/wushu

- Co je důvodem/motivací soutěžit ve wushu/kung fu*
- Co znamená soutěžit v kung fu/wushu – co rozhodčí posuzují*
- Jaké je hlavní rozdělení kategorií (věk, pohlaví, styl, zbraně apod.)*

Nejznámější formy/sestavy - sestavy představují zvířata v boji a nesou jejich názvy, např. drak, panter, had, tygr, jeřáb, opice...

Druhy zbraní v čínských bojových umění

Trenéři v České republice a trenéři v Číně

- trenérská škola 108 www.ts108.cz

Výsledky české reprezentace

- Tradiční taolu

- Sportovní taolu

- Taiji

- Sanda/Sanda light

- Wingchun

Nutná spolupráce a podpora ze strany Číny

- rozvoj

- semináře

- finanční podpora

V tradičních sestavách taolu wushu/kung fu – beze zbraně



V taolu wushu/kung fu se zbraní



Čínský kickbox Sanda, Taiji (Taichi)

Čínská bojová umění = mnoho sportovních odvětví a disciplín

SANDA – kontaktní bojový sport,

– čínský kickbox, náhled do pravidel a systému hodnocení, Sanda light, vybavení, jak si stojí v konkurenci s jinými kontaktními sporty

TAIJI – v současné době velmi populární cvičení pro zdraví a zlepšení kvality života, taiji jako soutěžní disciplína, vývoj, kdo nejčastěji cvičí taiji

Smysl - spojení klidu dechových cvičení Čchi-kung a pohybů tradičních bojových umění

Pár ukázek na závěr

Sestava taolu tradiční, beze zbraně

<https://photos.app.goo.gl/Jo2YGryxeqmDmotc9>

Sestava taolu tradiční, krátká

zbraň <https://photos.app.goo.gl/gGmRG3323KKaQQiw6>

Sestava taolu tradiční, dlouhá zbraň

<https://photos.app.goo.gl/NWg4ZZ2KFjQ3ivCH8>

Sestava taolu sportovní

<https://photos.app.goo.gl/Nhspvupzfl1gbTDs9>



Závěrem

Užitečné kontakty:

- Česká federace wushu www.czechwushu.cz*
- Škola čínského kungfu Mělník www.kungfumelnik.cz*
- e-mail: stanislav.fraibis@czechwushu.cz*
- tel: 604 762 286*

Děkuji Vám za pozornost :)

Bc. Stanislav Fraibiš
